



INITIATION AU
BHARATA NATYAM
danse classique indienne
avec

ARMELLE CHOQUARD

WEEK END DU
3 ET 4 JUILLET 2010
10H-16H

50€ la journée
80€ pour le week end
Picnic indien compris

785 CHEMIN DE BIBEMUS
13100 AIX EN PROVENCE

infos et réservation au
06 31 23 37 80
www.layama.fr



Grâce, émotion, technique et théâtralité...

le Bharata Natyam est la danse sacrée du Sud-Est de l'Inde. Danse de temple séculaire faisant partie intégrante de la célébration rituelle offerte aux dieux, ce style est aujourd'hui représenté sur les scènes des théâtres et continue à véhiculer les valeurs et l'esthétique de l'Inde ancienne. On y goûte en alternance la beauté de la danse pure et l'émotion théâtrale apportée par la danse narrative".

Stage d'initiation tout public

Lors de ce week end, Armelle vous guidera sur les deux aspects du Bharata Natyam:

- la danse pure (nritta) qui comprend des échauffements à base d'étirements et d'exercices de préparation, un travail de frappés de pieds et l'apprentissage des "adavu", éléments chorégraphiques de base constitués de mouvements des différentes parties du corps (pieds, jambes, bras, mains, taille, tête, yeux) avec une coordination progressive de tous ces mouvements
- la danse narrative (abhinaya) avec un travail des mains, et l'expression du sens d'un poème par le visage et le corps tout entier.

Picnic indien et repos entre 12h et 14h.

Armelle Choquard, déesse du Bharata Natyam :

"Armelle allie une grande force d'expression à la beauté, la grâce, la souplesse et une extrême mobilité du geste qu'elle sait rendre précis. Son visage se teinte d'une infinité d'expressions, de mimiques dignes de Marceau, tandis que ses longs doigts, très déliés font des arabesques dans l'espace, en fonction d'un langage codifié. (...) Un spectacle d'Armelle est féérique. On y sent tout à la fois son plaisir de danser, soutenu par une brillante technique et sa profondeur d'âme, sa capacité d'intériorisation selon la philosophie indienne. "

Claudie Léger - LA TRIBUNE, LE PROGRÈS

Armelle étudie et danse le Bharata Natyam en France et en Inde depuis plus de vingt ans. Elle enseigne cette discipline à Aix et Arles.

www.armellechoquard.fr



"Avec le Bharata Natyam, on trouve un travail sur l'enracinement, puis sur l'équilibre des énergies du ciel et de la terre. Il développe la concentration et la synchronisation. C'est une discipline complète : le danseur est aussi musicien (le travail rythmique des pieds en fait un percussionniste) ainsi que comédien (il faut exprimer pleinement les émotions évoquées par le texte poétique)." Armelle Choquard

LAYAMA, Association loi 1901

LAYAMA est un centre de pratiques d'éveil et d'échanges ouvert à toutes disciplines de santé au naturel. Situé en Provence dans la campagne aixoise, nous proposons des cours, stages, consultations et soins à tout individu aspirant à développer un style de vie en harmonie avec son corps et son environnement. Sans aucun endoctrinement ou culte religieux, chacun sera amené à découvrir différentes disciplines, pratiques et traditions transmises depuis des millénaires que notre société moderne a trop souvent oubliées.

www.layama.fr